

## **Sportslige begivenheder i perioden april 2015 til april 2016**

SvømmeKlubben SYD's konkurrenceafdeling består af konkurrenceholdene K1, K2, K3 og Talent. Der er i 2015 sat over 700 personlige rekorder samt en god portion nye klubrekorder fordelt på årgangs-, junior- samt seniorrekorder på henholdsvis kort- og langbane (25 meter- og 50 meterbassin).

### **Individuelle medaljer ved mesterskaber april 2015/april 2016**

Østdanske Årgangsmesterskaber gr. 1	29.-31. maj	<b>1 guld, 1 sølv</b>
Danske Årgangsmesterskaber Langbane	27.-30. juni	<b>1 sølv</b>
Danske Langbanemesterskaber junior og senior	4.-8. juli	<b>1 guld, 1 sølv, 2 bronze</b>
Østdanske Kortbanemesterskaber	23.-25. okt.	<b>2 bronze</b>
Regionale årgangsmesterskaber grp. 1 og 2	31. okt.-1. nov.	<b>1 guld, 3 sølv, 2 bronze</b>
Danske Kortbanemesterskaber	25.-29. nov.	<b>1 bronze</b>
Østdanske Langbanemesterskaber	18.-20. marts	<b>2 sølv, 2 bronze</b>

**Danske medaljer: 6**  
**Østdanske medaljer: 14**

Igen i år blev det til medaljer ved Unionens mesterskaber!

*Jonas Gram-Lange* svømmer en flot sølvmedalje hjem ved sommerens Danske Årgangsmesterskaber på Langbane i Odense. Jonas sætter ny personlig rekord og samtidig to klubrekorder i 16:30.28 på 1500-meteren og i 8:46.90 på 800-meteren.

Ved sommerens danske langbanemesterskaber på Bellahøj Svømmestadion blev det til et dansk juniormesterskab til *Jonathan Müller* i 400 medley i 4:33.84 og samtidig junior- OG seniorklubrekord! Bronze i 200 medley i 2:09.68 OG junior- og seniorklubrekord. Yderligere blev til en juniorbronze i 200 ryg i 2:09.34 igen junior- og seniorklubrekord! *Jonathan* opnår samtidig kvalifikation til Swedish Swim Games i oktober måned i Väsby på baggrund af tiden i 400 medley.

Ved de danske kortbanemesterskaber i Gladsaxe i november tog *Jonas Gram-Lange* junior-bronzemedalje i 800 fri i ny personlig rekord 8:23.89.

### **Hædringer**

*Jonathan Müller* blev den 2. oktober hædret på Nykøbing Falster Teater på baggrund af hans danske juniormesterskab på langbane i 400 medley i tiden 4:33.89 ☺

## **LF SWIM**

Startfællesskabet LF SWIM, der består af Svømmeklubben SYD og Nakskov Svømmeklub, har endnu engang positioneret sig flot i SvømmeDanmark.

Igen i år - det vil sige indtil nu - er tre svømmere blevet udtaget til udviklingslandsholdet i åbent vand-svømning - *Jens Saugmann, Jonas Gram-Lange og Mads Holm*.

Hele 32 svømmere deltog på træningslejren i uge 7 (10 dage). Som sidste år gik turen til Titanic Deluxe, Belek i Tyrkiet. En rigtig fin træningslejr, hvor der blev tilbagelagt mellem 65-100 km.

*Jonathan Müller* udtaget af Unionen til at repræsentere de rød/hvide farver ved Swedish Swim Games i Väsby (Sverige) i oktober 2015.

LF SWIM vandt i suveræn stil Krüger-Stafetten, som er 4 x 500 m i Open Water ifbm. 'Cristiansborg Rundt'. Stafetten (*Jonathan Müller, Jonas Gram-Lange, Mads Holm og Martin Nielsen*) vandt et helt minut foran nummer to! Med tiden 22 min. og 57 sekunder slog de tilmed ny Krüger-Stafetten rekord!

## **DM for hold**

LF SWIM bliver i 2 division!

Fornem holdpræstation af svømmerne fra LF SWIM med hele 40 personlige rekorder og samlet fire nye klubrekorder. De 20 svømmere - hhv. 10 piger og 10 drenge - sikrede sig en meget flot 4. plads med 38.849 point i 2. division. Dette var en forbedring af sidste års placering fra en 7. til en 4. plads og med hele 1.600 point, hvilket svarer til cirka 3½ løb. Og dette betød, at LF SWIM forsvarede sin plads i 2. division.

## **Internationale stævner – LF SWIM**

Ved Triton Open april 2015 blev det til 170 personlige rekorder og 35 medaljer fordelt på 11 guld-, 11 sølv- og 13 bronzemedaljer.

Til Ringsted Cup september 2015 blev det til 9 klubrekorder samt 12 medaljer fordelt på 6 guld- og 6 bronzemedaljer.

Ved Køge Open november 2015 blev det til 6 medaljer - 1 guld-, 1 sølv- og 4 bronzemedaljer samt 72 PR.

Til Næstved Swim Cup januar 2016 blev det til 111 personlige rekorder og 101 medaljer fordelt på 45 guld, 36 sølv og 20 bronze.

Med sportslig hilsen  
*Bo Røse*, elitetræner